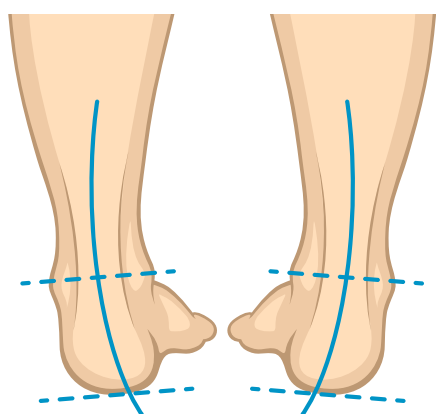


PRAWIDŁOWE I NIEPRAWIDŁOWE USTAWIENIE STÓP

USTAWIENIE TYŁOSTOPIA

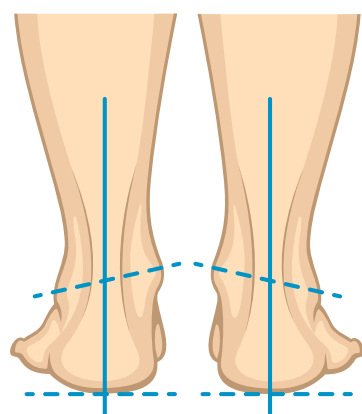
NIEPRAWIDŁOWE



KOSTKI NA ZEWNĄTRZ
PIĘTY DO WEWNĄTRZ

SZPOTAWOŚĆ
NADMIERNA SUPINACJA

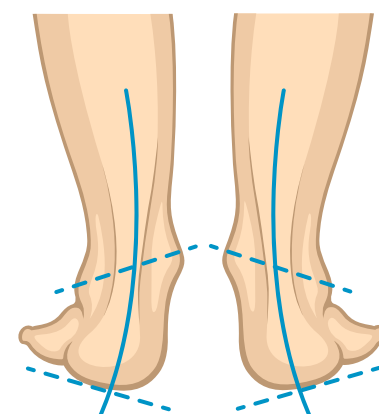
PRAWIDŁOWE



RÓWNE
STAWIENIE

STOPA NEUTRALNA
PRAWIDŁOWA PRONACJA I SUPINACJA

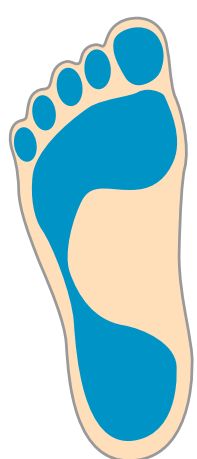
NIEPRAWIDŁOWE



KOSTKI DO WEWNĄTRZ
PIĘTY NA ZEWNĄTRZ

KOŚŁAWOŚĆ
NADMIERNA PRONACJA

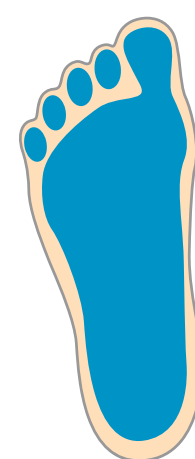
ODCISK STOPY - ŁUKI PODESZWOWE



BARDZO SZEROKI ŁUK

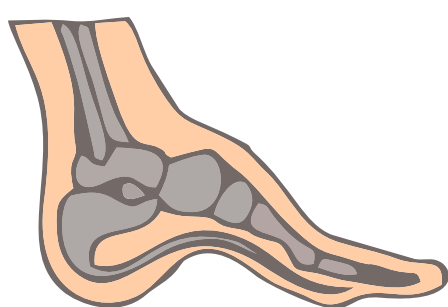


UMIARKOWANY ŁUK

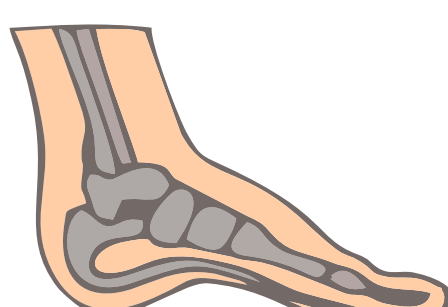


BRAK ŁUKU
PODESZWOWEGO

KSZTAŁT STOPY



STOPA WYDRAŻONA



STOPA PRAWIDŁOWA



PŁASKOSTOPIE

SKUTKI - SCHORZENIA I DOLEGLIWOŚCI

Nieprawidłowe ustawienie stóp skutkuje przeciążeniami oraz wadami postawy całego ciała. Najczęstsze następstwa to ból stóp, dyskomfort poruszania się, haluksy, zapalenie rozcięgna podeszwowego, ostroga piętowa, ból kolan, ból dolnego odcinka kręgosłupa i wiele innych.

LECZENIE I ZAOPATRZENIE

Podstawą leczenia jest fizjoterapia (ćwiczenia, terapie celowane, masáže), fizykoterapia (zabiegi przeciwzapalne i przeciwbólowe, jak np. fala uderzeniowa), opieka podologiczna, zmiana nawyków (aktywność, waga, obuwie) oraz zaopatrzenie w dynamiczne wkładki ortopedyczne (FootWave™, Vasyli Medical).